

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ГБОУ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ПОЛИЛИНГВАЛЬНАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ №1

Согласовано

Зам. директора по ВР

«ГБОУ РПМГ №1»

 Гайсина Л.Х.

« 30 » 08 2025г.

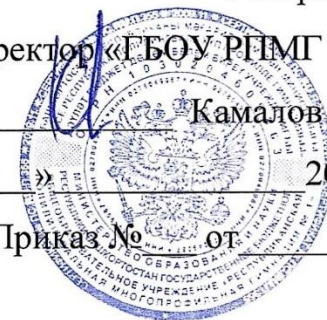
Утверждаю

Директор «ГБОУ РПМГ №1»

Камалов Р.М.

« » 2025г.

Приказ № от



**План мероприятий по работе с учащимися ГБОУ «РПМГ №1», имеющими повышенный уровень тревожности на
2025-2026 учебный год.**

Цель:

Обеспечение своевременной психолого-педагогической поддержки учащихся с повышенным уровнем тревожности с целью формирования у них устойчивых механизмов саморегуляции, снижения эмоционального напряжения и создания условий для комфортного и успешного обучения.

Задачи:

- Выявление учащихся с повышенным уровнем тревожности посредством наблюдений, анкетирований и психологических диагностик.
- Организация психолого-педагогического сопровождения и консультирования учащихся с повышенным уровнем тревожности, включая индивидуальные и групповые занятия.
- Обеспечение сотрудничества с педагогами и родителями по вопросам особенностей восприятия и эмоционального состояния тревожных учащихся.
- Внедрение адаптивных методик и релаксационных техник в учебный процесс для снижения тревожности и повышения эмоционального комфорта учащихся.
- Проведение просветительской работы среди учащихся и педагогов по вопросам управления стрессом, развитию эмоциональной устойчивости и навыков саморегуляции.
- Мониторинг эффективности воздействий и корректировка методов поддержки в соответствии с индивидуальными потребностями учащихся.

План мероприятий по работе с учащимися ГБОУ «РПМГ№1», имеющими повышенный уровень тревожности на 2024-2025учебный год.

№	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1.	Проведение тестирования среди обучающихся 5-11 классов (с 12 лет) на выявление уровня тревожности	Февраль	педагог-психолог	
2.	Обработка результатов, составление списка детей с повышенным уровнем тревожности	Конец февраля – начало марта	педагог-психолог	
3.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия, размещение телефонов доверия на официальных сайтах учреждений, социальных страничках Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия	В течении года	зам. директора по ВР соц. педагог педагог-психолог классные руководители	
4.	Организация работы по оказанию психолого-педагогической поддержки в части оказания психологической помощи обучающимся с повышенным уровнем тревожности	В течении года	соц. педагог педагог-психолог	
5.	Проведение мероприятий по включению подростков в общественно-полезную, социально-значимую деятельность, позитивное общение: развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность, развитие коммуникативных навыков, умения бесконфликтно решать споры; формирование профессиональных интересов и самоопределение	В течении года	зам. директора по ВР Соц. педагог педагог-психолог классные руководители	
6.	Проведение групповых индивидуальных коррекционных занятий с обучающимися образовательных организаций, направленных на повышение стрессоустойчивости.	Март-май	педагог-психолог соц.педагог классные руководители	

7.	Проведение психолого-педагогических консультаций для классных руководителей по вопросам оказания поддержки обучающимся с повышенной тревожностью.	По запросу	Педагог-психолог	
8.	Проведение психолого-педагогических консультаций для родителей по вопросам налаживания взаимопонимания с несовершеннолетними, оказания им поддержки в сложных ситуациях	По запросу	педагог-психолог соц.педагог	

Педагог-психолог: Еговитин Е.О. _____

Педагог-психолог: Бикбулатова М.Г. _____