

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ГБОУ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ПОЛИЛИНГВАЛЬНАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ №1

РАССМОТРЕНО

ШМО учителей начальных

классов

 О.В.Русинова

Протокол №1

от «25» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.дир по ВР ГБОУ "РПМГ № 1"

 Л.Х.Гайсина

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ "РПМГ № 1"

Приказ №

от « » августа 2025 г.



Р.М. Камалов

ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
Бикбулатовой М.Г
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: повышение эффективности деятельности учреждения образования через гармонизацию психического развития учащихся, успешную социализацию, укрепление здоровья, защиту прав детей и предупреждение отклонений в развитии и поведении.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- мониторинг процесса адаптации обучающихся 1 класса обучения в гимназии;
- организация психологического сопровождения первоклассников на этапе адаптации для успешного вхождения в ситуацию школьного обучения, профилактики школьного невроза;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- психолого-педагогическое сопровождение ФГОС 1-4 классы;
- профилактика деструктивного общения в системе «учитель-родитель», «учитель-ученик»;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

I Диагностическая работа

№	Мероприятие	Контингент	Сроки проведения	Примечание	Отчет о выполнении
1	Диагностическое обследование и мониторинг уровня адаптации первоклассников с целью изучения степени и особенностей приспособления детей к новой социальной ситуации	1-е классы	Октябрь, апрель	Психологическое заключение, анализ динамики, рекомендации	
2	Диагностика социально-психологической адаптированности детей с ОВЗ	1-4 классы	Ноябрь, по запросу	По запросу	
3	Диагностические исследования по запросу классных руководителей	1-4 классы	В течение года	Заключение, рекомендации совместно с соц. педагогом	
4	Диагностика детей и семей в трудной жизненной ситуации на разных стадиях кризиса :состоящих в «группе риска», на внутришкольном учете, детей, подвергшихся жестокому обращению и детей из замещающих семей	1-4 классы	В течение года	Совместно с социальным педагогом	
5	Исследование психологической и интеллектуальной готовности учащихся к переходу в среднее звено	4 классы	Апрель	Психологическое заключение, анализ, рекомендации	
6	Диагностическое обследование на предмет выявления	1-4 классы	Январь	Заключение	

	буллинга в образовательной среде				
7	Диагностика уровня одаренности обучающихся	1-4 классы	В течение года	Заключение	

II Развивающая и коррекционная работа

№	Мероприятие	Контингент	Сроки проведения	Отчет о выполнении
1		1-е классы	Ноябрь	
2	Индивидуальные занятия с неблагополучными семьями и обучающимися «группы риска»		В течение года	
3	Коррекционная работа с детьми и семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации на разных стадиях кризиса :состоящих в «группе риска», на внутришкольном учете, детей, подвергшихся жестокому обращению и детей из замещающих семей	Родители, обучающиеся	В течение года	
4	Занятия по коррекции эмоционально-волевой сферы	Индивидуально (по запросам)	В течение года	
5	Коррекционные занятия с детьми , состоящимися на внутришкольном учёте и девиантным поведением	Индивидуально	В течение года	
6	Занятия с одаренными детьми (участие в школьных и районных НПК)	По запросу	В течение года	
7	Коррекционные занятия с обучающимися ОВЗ по результатам диагностики	По запросу	В течение года	

			года	
8	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с обучающимися группы риска	1-4 классы	Март-май	
9	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с обучающимися, чьи родители в зоне СВО	1-4 классы	В течение года	

III Консультативная работа

№	Мероприятие	Контингент	Сроки проведения	Примечание	Отчет о выполнении
1	Консультации для родителей первоклассников по результатам диагностик	Индивидуально	Ноябрь-декабрь	По запросу	
2	Консультации для родителей учащихся 2-4 классов	Родители	В течение года	По запросу	
3	Консультирование обучающихся в трудной жизненной ситуации, в т.ч чьи родители находятся в зоне СВО	Индивидуально	В течение года	По запросу	
4	Консультирование педагогов, обучающихся и родителей	Индивидуально	В течение года		
5	Консультации для педагогов, работающих с детьми с ОВЗ	Педагоги	В течение года	По запросу	

6	Консультирование родителей по вопросам инклюзивного образования, выбора стратегии образования	Родители	В течение года	По запросу	
7	Консультирование обучающихся, родителей и педагогов после различных мониторингов	1-4 классы	В течение года	По запросу	

IV Просветительская работа

№	Мероприятие	Контингент	Сроки проведения	Отчет о выполнении
1	Выступления на родительских собраниях: «Причины дезадаптации учащихся 1-х классов»	Родители	По плану, по запросу	
2	Изготовление памяток и рекомендаций для обучающихся, родителей, педагогов	Все	В течение года	
3	Проведение классных часов и бесед на психологические темы	Обучающиеся	В течение года	
4	Проведение семинаров для педагогов по повышению психологической культуры	Педагоги	В течение года	

V Профилактическая работа

№	Мероприятие	Контингент	Сроки проведения	Отчет о выполнении
1	Беседы и лекции по здоровому образу жизни ЗОЖ обучающихся (Миой выбор-здоровье, Умей сказать Нет, Путь к здоровью)	1-4 классы	Сентябрь, декабрь, март	
2	Мероприятия по профилактике буллинга(мероприятия по отдельному плану)	1-4 классы	В течение года	
3	Беседы, лекции, развивающиеся занятия, родительские собрания направленные на профилактику деструктивного и аутоагрессивного поведения(мероприятия по отдельному плану)	1-4 классы	В течение года	

VI Экспертная работа

№	Мероприятие	Сроки проведения	Отчет о выполнении
1	Участие в совете профилактики правонарушений, наркопосте, ПМПК, Совете по профориентации	В течение года	

Педагог-психолог

М.Г. Бикбулатова