

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ГБОУ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ПОЛИЛИНГВАЛЬНАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ №1

Согласовано

Зам. директора по ВР

«ГБОУ РПМГ №1»

 Гайсина Л.Х.

«30» 08 2025г.

Утверждаю
Директор «ГБОУ РПМГ №1»
Камалов Р.М.
«__» __ 2025г.
Приказ № __ от



ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
Еговитина Е.О.
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления обучающихся гимназии.

Задачи:

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- мониторинг процесса адаптации обучающихся 5 класса к новым условиям обучения в гимназии;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;

-профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди обучающихся; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов из дома;

-повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный	Отчет о выполнении
I. Индивидуальная и групповая диагностика				
1	Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов суицидальных намерений у учащихся	В течение года	Еговитин Е.О.	
2	Мониторинг уровня тревожности обучающихся 5-9 классов	В течение года	Еговитин Е.О.	
3	Мониторинг обучающихся, наиболее уязвимых для воздействия идеологии терроризма (учащиеся 6-9 классов)	Март-апрель	Еговитин Е.О.	
4	Социально-психологическое тестирование учащихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Октябрь-ноябрь	Еговитин Е.О.	
5	Диагностика психологического климата в классах и психологической безопасности образовательной среды 5-9 классов	В течение года	Еговитин Е.О.	
6	Индивидуальная диагностика обучающихся «группы риска» 5-9 классы	В течение года	Еговитин Е.О.	
7	Групповая или индивидуальная диагностика обучающихся по запросу классных руководителей 5-9 классы	В течение года	Еговитин Е.О.	
8	Диагностическое обследование и мониторинг уровня адаптации учеников 5 классов	Ноябрь-февраль	Еговитин Е.О.	
9	Психологическое сопровождение учащихся 9 классов в период подготовки к экзаменам	Март-май	Еговитин Е.О.	

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный	Отчет о выполнении
II. Индивидуальная и групповая коррекционно-развивающая работа				
1	Занятия по адаптации к среднему звену с пятиклассниками	Ноябрь	Еговитин Е.О.	
3	Тренинговые занятия с целью предупреждения предэкзаменационного стресса для учащихся 9 классов	Май	Еговитин Е.О.	
4	Занятия по профориентации учащихся 8-9 классов	Март	Еговитин Е.О.	
5	Занятия с детьми по коррекции эмоционально-волевой сферы	В течение года	Еговитин Е.О.	
5	Психологические мероприятия с обучающимися по запросу классных руководителей	В течение года	Еговитин Е.О.	
6	Оказание психологической помощи и поддержки обучающимся, учителям, родителям в решении личностных, профессиональных и др. проблем	В течение года	Еговитин Е.О.	

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный	Отчет о выполнении
III. Психологическая профилактика				
1	Выявление обучающихся, склонных к отклоняющемуся и аддиктивному поведению среди 5-9 классов	В течение года	Еговитин Е.О.	
2	Работа с обучающимися на учете ПДН и КДН, оказание психологической помощи	В течение года	Еговитин Е.О.	
3	Оказание психологической помощи обучающимся, учителям, родителям в решении личностных, профессиональных и др. проблем	В течение года	Еговитин Е.О.	
4	Индивидуальная и групповая коррекция трудностей в обучении, связанных с мотивационной сферой	В течение года	Еговитин Е.О.	
5	Организация и проведение «Недели психологии»	Ноябрь-декабрь	Еговитин Е.О.	
6	Участие в работе Совета профилактики, Психолого-педагогического консилиума, Службы медиации	По плану СП	Еговитин Е.О.	
7	Профилактические беседы по борьбе с курением, наркоманией, противоправным поведением и пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Отдел ВР	

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный	Отчет о выполнении
IV. Психологическое консультирование				
1	Индивидуальное консультирование и сопровождение обучающихся 5-9 классов из «группы риска»	В течение года	Еговитин Е.О.	
2	Консультирование обучающихся, родителей по интересующим вопросам	В течение года	Еговитин Е.О.	
3	Консультации для обучающихся и родителей 9 классов по профориентации	В течение года	Еговитин Е.О.	
4	Консультирование обучающихся перед экзаменами	В течение года	Еговитин Е.О.	
5	Психологическое консультирование классных руководителей 5-9 классов	В течение года	Еговитин Е.О.	
6	Психологическое сопровождение детей и семей участников СВО	В течение года	Еговитин Е.О.	
7	Индивидуальные и групповые консультации для педагогов, работающих с детьми с ОВЗ	В течение года	Еговитин Е.О.	

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный	Отчет о выполнении
V. Просветительская работа				
1	Информирование родителей об особенностях профилактики девиантного поведения	В течение года	Еговитин Е.О.	
2	Участие в родительских собраниях по запросу администрации	В течение года	Еговитин Е.О.	
2	Беседы с классными руководителями по вопросам психологических особенностей обучающихся «группы риска»	В течение года	Еговитин Е.О.	
3	Проведение классных часов, бесед на различные психологические темы	В течение года	Еговитин Е.О.	
4	Выступление на собрании классных руководителей: «Особенности подросткового возраста, профилактика деструктивного поведения»	Январь	Еговитин Е.О.	
5	Выступление с докладом на педсовете по вопросам адаптации пятиклассников	Декабрь	Еговитин Е.О.	

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный	Отчет о выполнении
VI. Общеорганизационная и методическая работа				
1	Изучение личных дел вновь прибывших учащихся 5-9 классов	Октябрь-ноябрь	Еговитин Е.О.	
2	Оформление кабинета психологической разгрузки	В течение года	Еговитин Е.О.	
3	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики обучающихся	В течение года	Еговитин Е.О.	
4	Работа по самообразованию: изучение методической психологической литературы и нормативных документов	Ежемесячно	Еговитин Е.О.	
5	Изучение психолого-педагогической литературы	В течение года	Еговитин Е.О.	
6	Подготовка ежегодного отчета о проделанной работе	В конце года	Еговитин Е.О.	
VII. Экспертная работа				
1	Участие в заседаниях Совета профилактики гимназии	В течение года	Еговитин Е.О.	
2	Участие в консилиумах, комиссиях, административных совещаниях по принятию решений с психологическим аспектом	В течение года	Еговитин Е.О.	