Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Республиканская полилингвальная многопрофильная гимназия № 1»

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет

Протокол №2 от 04.12.2024 г

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете

Протокол №10 от 03.12.2024 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «РПМГ № 1»
Р. М. Камалов

Приказ №307-ОД от 05.12.2024 г

024 г

Положение
о проведении уроков физической культуры
в ГБОУ «РПМГ №1»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении уроков физической культуры (далее – Положение) в ГБОУ «РПМГ №1» разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ письмом Министерства образования Российской Федерации от 31 октября 2003 года № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к медицинской специальной группе для занятий физической культурой»;
- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- ✓ письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 мая 2012 г. МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- ✓ Приказом Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних" (с изменениями и дополнениями)
- ✓ Федеральным законом №256-ФЗ от 13.06.2023 года «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».
- ✓ Методическое пособие для учителя «Физическая культура (базовый уровень). Реализация требований ФГОС основного общего образования». Москва, 2022

1.2. Настоящее положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учителя и обучающихся на уроках физической культуры, в том числе обучающихся, освобождённых от физических нагрузок.

2. Комплектование медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой

2.1. Все обучающиеся ГБОУ «РПМГ №1» (далее - гимназия) в зависимости от состояния здоровья относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой:

Основная медицинская группа (I) –

- учащиеся без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- учащиеся с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Подготовительная медицинская группа (II) –

- учащиеся, имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
-учащиеся, входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
-учащиеся с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Специальная медицинская группа «А» (III) – учащиеся с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
Учащиеся с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Специальная медицинская группа «В» (III) – учащиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

2.2 Занятия в подготовительной группе организуются на основании справки от участкового педиатра или врача-специалиста. На справке достаточно одной врачебной подписи и печати поликлиники. В справке указывается срок на который рекомендуются занятия в подготовительной группе (на весь учебный год, на полугодие, на четверть), и конкретные рекомендации, что именно нужно ограничить ребенку при занятиях физкультурой (не разрешаются занятия физкультурой на улице или в бассейне, ребенок не допускается к соревнованиям или сдаче каких-то определенных нормативов, не разрешаются кувырки через голову или прыжки и т.д.), указывается дата выдачи.

2.3 Занятия в специальной медицинской группе организуются на основании справки врачебной комиссии. В справке обязательно указывается срок действия, дата выдачи. Справка заверяется двумя подписями врачей, печатью комиссии и печатью детской поликлиники. Справка должна быть зарегистрирована в журнале учёта поликлиники.

3. Образовательные программы по физической культуре для обучающихся различных медицинских групп.

3.1 Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с Федеральной рабочей программой по учебному предмету «Физическая культура» в полном объеме; разрешено участие в соревнованиях, подготовка и сдача

подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности в соответствии с возрастом

3.2 Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с Федеральной рабочей программой по учебному предмету «Физическая культура»,

но с определёнными ограничениями:

- более постепенное освоение комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований,
- более осторожное дозирование физической нагрузки и исключение противопоказанных движений, определяемых врачом (не разрешается бег на скорость, упражнения на силу и выносливость, упражнения в висах и упорах, лазанье и т.д).

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

3.3 Для обучающихся, отнесенных к **специальной медицинской группе «А» (III)** проводятся занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей учащегося, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, допускаются прогулки на открытом воздухе.

3.4 Для обучающихся, отнесенных к **специальной медицинской группе «В» (III)** практические занятия лечебной физкультурой проводятся в медицинской организации.

4. Организация и проведение уроков физической культуры

4.1. На уроки физической культуры к практической части допускаются только обучающиеся,

- соблюдающие санитарно-гигиенические требования;
- соблюдающие требования безопасности на уроке (перед началом урока необходимо снять часы, булавки, брошки, кольца и другие украшения);
- имеющие при себе спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности. Описание спортивной формы обучающихся утверждено Положением о школьной форме обучающихся.

4.2 Учащиеся, отнесенные к подготовительной и специальной медицинской группе, занимаются вместе с основной группой.

4.3 Во время урока физической культуры обучающийся, освобожденный после болезни от практических занятий (не более чем на 2 недели) находится на уроке физкультуры согласно расписанию в помещении спортивного зала или на спортивной площадке (не в зимнее время) под присмотром учителя физической культуры (в спортивном зале обучающийся находится в спортивной обуви).

В зимний период во время урока физической культуры обучающийся, освобожденный от практических занятий, находится с классным руководителем.

Учитель физической культуры определяет вид занятий с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок:

- оказание посильной помощи в судействе или организации урока,
- теоретическое изучение запланированного в рабочей программе материала и т.п.

4.4 Урок физической культуры включает подготовительную, основную и заключительную части. При организации занятий обучающихся со специальной медицинской группой «А»

продолжительность подготовительной и заключительной частей увеличивается за счет сокращения продолжительности основной части. Физические упражнения для обучающихся данной группы подбираются индивидуально в соответствии с показаниями и противопоказаниями при конкретных заболеваниях.

4.5 Перед началом урока учителю следует проконтролировать самочувствие обучающихся. В случае плохого самочувствия обучающегося, необходимо направить учащегося в медицинский кабинет.

4.6 В течение всего урока учитель обеспечивает безопасные условия учебного процесса:

- осуществляет постоянный контроль за действиями обучающихся;
- осуществляет визуальный контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- следит за соответствием выполняемых упражнений уровню физической подготовленности;
- своевременно реагирует на жалобы о плохом самочувствии согласно внутреннему регламенту.

4.7. При организации и проведении уроков физической культуры недопустимо:

- давать чрезмерную нагрузку на функциональные системы организма обучающихся без учета их уровней физической подготовленности;
- принимать контрольные упражнения, тестировать уровень развития физических качеств без предварительной подготовки и прохождения программного материала в плановом режиме;
- осуществлять подготовку к соревнованиям на уроках физической культуры.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся на уроках физической культуры

5.1 Оценивание обучающихся класса происходит на основании требований «Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

5.2 При выставлении текущей оценки учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности и личные достижения.

5.3 Оценивание обучающихся 2-11 классов, освобожденных после болезни от практических занятий физической культурой на срок менее 2 недель:

- если обучающийся имеет освобождение и присутствует на уроке физкультуры, выполняет посильные задания учителя, то оценивание происходит на уроке;
- в зимний период обучающийся, имеющий освобождение от практических занятий физкультурой, изучающий теоретический материал под руководством классного руководителя, оценивается на основании выполнения письменных заданий или по результатам теоретического тестирования.

5.4 Оценивание обучающихся специальной медицинской группы состоит из текущего и итогового оценивания теоретического модуля по 5-балльной системе; оценивание учащихся 1 класса – словесное (безотметочное).

Оценивание обучающихся специальной медицинской группы предусмотрено по всем темам в формах: устный опрос, тестирование, мини-проект.

При выставлении отметки учитывается старание учащегося, его способности, знание теоретического учебного материала.