



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБОУ «РПМГ №1»
Р.М. Камалов

План работы
ГБОУ «РПМГ №1»
по профилактике аутоагрессивного поведения учащихся
на 2023-24 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
2. Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
3. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Мероприятия	Классы	Месяц	Ответственный
1	Классные часы на темы: «Я и все, кто рядом». Сформировать представление об индивидуальных и коллективных ценностях. «Какой я?». Научиться управлять своим эмоциональным состоянием.	5-11	Сентябрь	Классные руководители, психологи
2	Диагностика процесса адаптации	1, 5, 10	Октябрь	Психологи
3	Классные часы на темы: «Мы – живые люди». Помочь преодолеть скованность, неуверенность в общении с людьми. «Человеческий фактор». Научиться разбираться в людях и строить взаимоотношения с людьми.	5-11	Ноябрь	Классные руководители, психологи
4	Мини-лекция «Моё состояние». Определение депрессивного состояния. Пути выхода из депрессии	5-11	Декабрь	Психологи
5	Беседы с элементами обсуждения: «Счастливые люди» Раскрыть понятие здорового образа жизни.	5-11	Январь	Психологи, соц. педагоги
6	Диагностика самооценки психических состояний. Проведение диагностики выпускников на стрессоустойчивость. Формирование групп для занятий.	6 5-11	Февраль	Психологи
7	Проведение психологических занятий для выпускников	9, 11	Март	Психологи
8	Диагностика агрессивности. Классные часы на тему: «Хейтеры. Как изменить ситуацию?»	11, 8, 7	Апрель	Психологи
9	Выступление на родительских собраниях «Выход есть всегда». Классные часы на тему: «Позитив, счастье»	9, 10, 11	Май	Психологи
10	Социально-психологическое тестирование	6-11	По отдельному плану	Психологи

Зам. директора по ВР

А.Д. Салаватова