

School bus #44

№5
март
2021 г

НОВЫЕ ВСТРЕЧИ

В этом году в рамках проекта «На пути к успеху» нашу школу посетили сразу несколько известных личностей. Проект «Путь к успеху» был впервые запущен администрацией города Уфа в 2019 году. Были запланированы встречи учеников Школы №44 с известными людьми: представителями органов власти, спортсменами, известными блогерами и телеведущими.



2 февраля 2021 года в нашей школе побывал член Совета Федерации Федерального Собрания РФ от законодательного органа государственной власти РБ **И. И. Ялалов**. Гость провел беседу с десятиклассниками. Он беседовал с учениками о деятельности Верхней палаты Федерального Собрания РФ, обсудил работу сенатора, аспекты экономической деятельности и цифровой экономики в России, рассказал ребятам интересные факты из истории. Еще Ялалов рассказал о своей семье, о том, где он получил образование, о своем профессиональном пути. Также он ответил на вопросы ребят.

Встреча с человеком, который уже многого добился в своей карьере, была очень полезна для учеников. Каждый узнал для себя что то новое. Возможно, эта беседа помогла им в выборе будущей профессии.

В завершение встречи Ирек Ялалов пожелал ребятам удачи и пожелал выбрать то направление в профессии, в которой они смогут добиться успеха и получать от этой работы удовольствие.

4 февраля 2021 года одиннадцатиклассники МБОУ "ПМШ №44" принимали в стенах учреждения Председателя Государственного комитета Республики Башкортостан по внешнеэкономическим связям и конгрессной деятельности **М. Д. Большеву**.

Высокая гостя является одним из самых молодых чиновников в ранге министра в России.

Молодая, талантливая, деятельная, в свои неполные тридцать лет **Маргарита Дмитриевна** уже руководила коргунктами за пределами России, организовывала пресс-конференции в рамках Олимпийских игр в Сочи, была атташе международного отдела на XII съезде партии «Единая Россия», активно участвовала в организации форумов ЯМЭФ, МРЭФ, ШОС и БРИКС, Международного исламского инвестиционного форума.

Такой впечатляющий послужной список и разносторонний опыт вызвал искренний интерес у школьников, и беседа получилась весьма насыщенной и запоминающейся.



10 февраля 2021 года класс имени Героя России генерал-майора **М. М. Шаймуратова** МБОУ «Полиингвальная многопрофильная школа № 44» принимал начальника Управления по государственной охране объектов культурного наследия Республики Башкортостан **О. В. Полстовалова**.

(Продолжение на странице 2)

КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ



(Начало на странице 1)

Беседа, состоявшаяся в рамках социального проекта «Путь к успеху», была весьма динамичной и насыщенной. Темой разговора стали объекты культурного наследия на территории Уфы и Башкортостана, а также их охрана. Гость рассказал ребятам, что такое памятники архитектуры и археологии, познакомил с наиболее интересными из них. Он объяснил, какие здания можно считать архитектурными памятниками, и как их узнать.

Помимо вех карьерной лестницы, ребята живо интересовались сегодняшними заботами гостя на занимаемом посту.

Олег Владимирович рассказывал о найденной в конце прошлого года коллекции уникальных артефактов, уже названной башкирской «янтарной комнатой» и насчитывающей более 800 тысяч изделий эпохи каменного века из глины, кости и камня, о значимости объектов культурного наследия и планах на восстановление некоторых из них, о мероприятиях, запланированных Управлением на текущий год, и даже о личных увлечениях, не связанных с работой.

Загитова Ясмينا, 10А; Васильева О. А.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ



Здоровый образ жизни, или ЗОЖ — это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья. Это достигается с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек.

Что же включают в себя принципы ЗОЖ?

- **Правильное питание**
Питание школьника должно быть полноценным и сбалансированным. Энергии и питательных веществ должно хватать на рост и ежедневную активность, при этом избыток и недостаток калорийности и питательной ценности одинаково вредны.
- **Рациональный режим дня**
Сюда входит режим труда, подразумевающий рациональную учебную нагрузку, а также достаточный объем качественного отдыха, в том числе сна.
- **Оптимальная физическая нагрузка**
Ребенок, должен заниматься физкультурой или спортом. Учитывая, что уроки физкультуры не в состоянии обеспечить достаточную физическую нагрузку, в свободное время школьнику рекомендуется посещать спортивную секцию и выделять время на подвижные игры на свежем воздухе.
- **Закаливание**
Закаливание является отличным средством повы-

шения сопротивляемости организма: человек становится менее подверженным простудным заболеваниям, он реже болеет вирусными инфекциями даже во время эпидемий.

- **Соблюдение гигиенических норм**
В эту группу входят все основные гигиенические мероприятия: поддержание чистоты полости рта и тела, чистота постельного и нательного белья, использование только личных предметов гигиены.
- **Отказ от вредных привычек**
Курение, алкоголь, любая вредная привычка, несовместимы со здоровым образом жизни и угрожают школьнику задержкой роста и развития, формированием различных заболеваний и даже смертью.

ЗОЖ не должен доставлять дискомфорта, все действия должны быть в радость. Прививайте полезные привычки постепенно. Для начала привыкните к новой пище, затем начните утром делать зарядку и т.д. Со временем вы начнете чувствовать себя лучше и спокойнее, и сможете достичь целей, которые казались раньше недостижимыми.

Гизтдинова Энже, 8 В

Мы узнали, сколько учеников нашей школы занимается спортом

40% учеников занимаются в школе

30% не занимаются спортом

20% — занимаются тренировками не в школе

10% — занимаются дома

ИНТЕРВЬЮ

СОРЕВНОВАНИЯ ДОБАВЛЯЮТ В ЖИЗНЬ АДРЕНАЛИНА

Рената Чулицкая, ученица 11А класса, рассказывает о своих достижениях и дает совет начинающим спортсменам.

— Рената, расскажи, пожалуйста, как ты начала заниматься спортом.

— В спорте я с самого детства. Изначально я пошла в каратэ, затем на плавание, потом на настольный теннис, лыжи. В 5 классе я остановилась на баскетболе и до сих пор им занимаюсь. 2 года я ходила в профессиональную спортивную школу олимпийского резерва, но ушла из-за травмы. И все же я продолжаю заниматься. В школе я стараюсь участвовать во всех спортивных мероприятиях, начиная с соревнований по футболу и заканчивая олимпиадами по физкультуре.

— Олимпиады по физкультуре? Звучит интересно!

— Да, именно там я смогла достичь наивысшего уровня. Два года подряд я становлюсь победителем регионального этапа ВОШ по физической культуре и представляю нашу республику на заключительном этапе. Кроме того, каждый год, начиная с 5 класса, становилась победителем ВОШ по физической культуре разных уровней.

— А какие еще у тебя есть награды?

— С командой уже 6 лет подряд выигрываем чемпионаты по баскетболу, волейболу, футболу, доходя до республиканских и городских соревнований. В 6 классе мы победили в президентских состязаниях на кубок им. Ю.А.Гагарина, дойдя до всероссийского этапа. Тогда же я стала призером регионального этапа олимпиады на Кубок Гагарина.

Конечно, всего этого я бы не добилась сама, моим тренером и наставником стала Манайчева Валентина Леонидовна. Именно она проводила с нами сутки в спортивном зале, чтобы мы стали теми, кем являемся на данный момент. На соревнованиях она переживала за нас, как за своих детей, всегда давала нужные советы и наставления, благодаря которым мы выигрываем одни соревнования за другими.

— А что еще, помимо призов, тебе дают занятия спортом?



— Как и каждый юный спортсмен, я мечтала связать с этим жизнь, но примерно в 7 классе осознала, что не стану олимпийской чемпионкой из-за травм. Поэтому продолжила заниматься спортом уже для себя. Именно на тренировках ты разгружаешься от всех проблем, забываешь обо всем и просто наслаждаешься процессом, а уже соревнования добавляют в жизнь адреналина. К тому же, благодаря спорту тело поддерживается в хорошей форме, что немаловажно.

— На прощание дашь совет нашим читателям?

— Ни один спортсмен, который хочет добиться высоких результатов в спорте, не обойдется без ЗОЖ. Здоровый образ жизни подразумевает под собой не только правильное питание, занятия физическими упражнениями и отказ от пагубных привычек, но и

психологический настрой человека. Это должно быть не просто мимолетное увлечение на несколько месяцев, это именно выбор жизненного пути, под которым подразумеваются прописанные выше.

Но такой образ жизни вести нужно не только спортсменам, но и обычным людям. Ведь



это норма, данная от природы: мы должны правильно питаться, чтобы органы функционировали хорошо, должны заниматься спортом, чтобы поддерживать физическую форму, заниматься закаливанием, чтобы организм был способен противостоять вирусам и бактериям. Таким образом, занимаясь спортом и поддерживая ЗОЖ, вы открываете перед собой много возможностей. От всего этого можно получить невероятное удовольствие, адреналин, можно найти новых друзей и просто окунуться в спектр ярких эмоций.

— Спасибо за беседу, Рената! Желаем тебе новых побед!

Интервью брала Газиева Л. М.

23 ФЕВРАЛЯ

МИҢЛЕГӘЛЕ ШАЙМОРАТОВ

Миңлегәле Минһаж (Минһажетдин) улы Шайморатов (1899-1943) — генерал-майор, Башкортостандың халыҡ геройы, граждандар һәм Бөйөк Ватан һугышы каһарманы, атаклы 112-се (һуңынан 16-сы Чернигов гвардия) Башкорт кавалерия дивизияһы командиры.

М. М. Шайморатов 1899 йылдың 15 (27) августында элекке Өфө губернаһының Өфө өйәзе (хәзерге Башкортостан Республикаһының Кырмысҡалы районы) Биштәкә ауылында батрак ғаиләһендә бишенсе бала булып донъяға килгән. Был ауыл хәзер Шайморатов ауылы тип атала.

1918 йылда Белореттан сығып Архангелгә килеп еткән В. К. Блюхерҙың Көнъяк Урал партизандар армияһына барып кушыла. Азактан Төркөстан фронтының 1-се армияһы составындағы 1-се Айырым башкорт-татар кавалерия бригадалы сафында һуғыша, 1920 йылдың июнь баштарында Көнъяк-Көнбайыш фронтының 12-се армияһында Польшаға қаршы, Ростов өлкәһен Врангель армияһынан азат итеүҙә С. М. Буденныйҙың 1-се атлы армияһы составында катнаша, Крым һәм Кавказ фронттарында һуғыша.

1924—1931 йылдарҙа Мәскәүҙә ВЦИК карамағындағы Юғары дөйөм хәрби училищела укый, 1934 йылда М. В. Фрунзе исемендәге Хәрби академияһы алтын мизал менән тамамлай.

1934—1935 йылдарҙа Төркиялә, 1936—1940 йылдарҙа Кытайға хәрби атташе була.

Бөйөк Ватан һуғышы башланғас, фронтта. 1941 йылдың августында ул үзенә полкы менән фронтка китә һәм генерал-майор Л. М. Доваторҙың кавалерия төркөмөнә (артабан — кавалерия корпусы) барып кушыла.

1941 йылда республика хезмәтсәндәре иҫәбенә 112-се Башкорт атлы дивизияһы ойшоғторола. Декабрь

урталарында фронттан полковник Миңлегәле Шайморатов кайтып төшә һәм ойшоғторолоп яткан дивизияһы қабул итеп ала.

1943 йылдың 23 февралендә, дошман тылындағы оҙайлы рейдтан һуң фронт һызығы аша сығҡан ваҡыттағы тинһез һуғыштарҙа Башкортостан баһадир улы гвардия генерал-майоры М. М. Шайморатов Ворошиловград өлкәһе Ивановка районының Штеровка утары яһында батырҙарса һәләк була.

12-се Башкорт кавалерия дивизияһының легендар командиры, генерал-майор Миңлегәле Шайморатовка ил Президенты Владимир Путиндың 2020 йылдың 30 мартындағы 230-сы Указы менән Рәсәй Геройы исеме бирелде. Документта “1941–1945 йылдарҙағы Бөйөк Ватан һуғышында немец-фашист илбаһарҙарына қаршы көрәштә күрһәткән батырлығы һәм героизмы өсөн Шайморатов Миңлегәле Минһажетдин улына Рәсәй Федерацияһы Геройы исемен бирергә (үлгәндән һуң)” тигән юлдар бар.

Сагитова А. Ф.



ШАЙМУРАТОВСКАЯ ДИВИЗИЯ

112-я Башкирская кавалерийская дивизия начала свой боевой путь в июле 1942 года на Брянском фронте, в оборонительных сражениях Сталинградской битвы на рубеже реки Ольмы. О стойкости и мужестве башкирских кавалеристов ходили легенды. Свой первый очерк о бойцах Минигали Шаймуратова Симонов написал уже в июле 1942 года.

10 ноября 1942 года полковнику М. М. Шаймуратову было присвоено воинское звание генерал-майора. 4 февраля 1943 года он был награжден орденом Красной Звезды, а дивизия переименована в 16-ю гвардейскую.

В том же месяце при возвращении с успешного рейда дивизия оказалась зажатая гитлеровцами. Во время прорыва Минигали Шаймуратов лично вступил в бой, который оказался для него последним. 23 февраля 1943 года он героически погиб между посёлками Штеровского

динамитного завода имени Г. И. Петровского (Петровское) и Юлино (Штеровка) Ворошиловградской области при выходе полка из рейда по тылам противника. Во время войны считался пропавшим без вести. Только в 1946 году был установлен факт гибели генерала Шаймуратова.

А его дивизия продолжала сражаться. Шаймуратовская дивизия за годы Великой Отечественной войны прошла от Дона до Эльбы свыше 4000 км. 15 раз отмечена в приказах Верховного Главнокомандующего, как отличившаяся в боях. 3860 воинов дивизии награждены орденами и медалями, 78 из них стали Героями Советского Союза и пятеро полными кавалерами ордена Славы. Такого количества героев нет ни в одном соединении Красной Армии.

Сагитова А. Ф.

23 ФЕВРАЛЯ

ЗИМНИЕ ШАЙМУРАТОВСКИЕ ИГРЫ

В этом учебном году у нас открылся класс имени Героя Российской Федерации М. М. Шаймуратова. Это 7Д класс. Чтобы попасть туда, ребята прошли специальный конкурс. Всего в Уфе три школы с шаймуратовскими классами. Этой зимой они приняли участие в первых Зимних шаймуратовских играх.

18 февраля 2021 года в спортивном комплексе «Шоңкар» ГБОУ Башкирская республиканская гимназия-интернат № 1 имени Рами Гарипова приняла участников третьего этапа Зимних шаймуратовских игр. Первый этап прошел в МБОУ ПМШ №162, второй — в нашей школе.

После прохождения третьего этапа Игр состоялась экскурсия по гимназии, где гости смогли познакомиться с «именными» кабинетами, посвященными жизни и творчеству известных башкирских писателей и поэтов, а также посетить Историко-краеведческий музей имени З. В. Хисматуллиной.

По завершении экскурсии состоялось награждение. Победителям, команде школы №162, заместитель Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан А. Ш. Бадранов вручил переходящий Кубок имени Героя России генерал-майора Минигали Шаймуратова.



Памятные подарки Министерства образования и науки получили учащиеся МБОУ «Полилингвальная многопрофильная школа № 44»:

Цветкова Анастасия в номинации «Лучший командир»
Гамалина Анастасия в номинации «За волю к победе»
Глушков Михаил в номинации «Лучший стратег».

Поздравляем наших ребят и желаем им новых побед!

Васильева О. А.



HONOUR AND RESPONSIBILITY



On October 8 we, students of the 7D class of the polylingual and multidisciplinary school #44, took part in a grand ceremony of ordination to being Shaimuratotsi.

Radii Khabirov, the Head of Bashkortostan Republic, and Ildar Ganiev, the deputy commander of the 29th Special Forces detachment of the Russian National Guard named after Minigali Shaimuratov, and the holder of the Shaimuratov's order Vadim Safin participated in this ceremony.

Radii Khabirov told us, "Today you are becoming the first students named "Shaimuratotsi". It is a great honour and responsibility, I'm sure you will wear your uniform with pride. Remember: Salavat's descendants never retreat."

After the ceremony, our class had a chance to take some photo with our honorable guests. We also visited the National Museum of Bashkortostan Republic and saw General Shaimuratov's Gold Star medal.

We will forever remember this day and do our best to live up to the hopes placed on us.

Цветкова Анастасия, 7Д

КАЛЕНДАРНЫЕ ДАТЫ

ДВОЙНОЙ ПРАЗДНИК

День святого Валентина кажется универсальным праздником, но в Японии его отмечают совершенно по-особому.



День влюбленных в Японии празднуется дважды: 14 февраля и 14 марта (эту дату также называют Белым днём).

14 февраля девушки должны делать подарки своим коллегам или возлюбленным. Для подарка чаще всего выбирается шоколад или шоколадный торт. Иногда девушки готовят угощение сами, а иногда покупают. Все зависит от того, кому именно этот шоколад предназначен. Поэтому магазины продают к Дню Святого Валентина не только шоколад, но и ингредиенты для изготовления конфет.

Японцы даже устраивают иногда соревнования по количеству полученных конфет. Кто получит больше упаковок, тот и выиграл.

Спустя ровно месяц, 14 марта, уже мужчины дарят женщинам шоколад. Мужчины всех возрастов делают подарки любой женщине, от которой они получили шоколад за месяц до этого. Этот праздник называют Белым днём.

Белый день был впервые представлен кондитерской компанией в 70-х годах, которая назвала его в честь цвета сахара, затем сказав, что белый означает чистую любовь. Как следует из названия, тема дня — белый цвет, поэтому женщины часто ожидают белый шоколад, зефир, белые шарфы, аксессуары или серебряные украшения.

Гумерова Руслана, 9А

УСАТЫЙ МАРТ

1 марта празднуется день кошек, неофициальный праздник в честь кошек, который отмечается по всей России.

Международным Днём кошек является 8 августа. Его инициатором стал в 2002 году Международный фонд Animal Welfare. В некоторых странах этот праздник отмечается в другие дни.

Согласно традиции, день кошек отмечается в первый день первого весеннего месяца. Коты в России — один из символов весны, а март считается "кошачьим" месяцем.

Коты все время участвовали в жизни человека. В древности, когда человек научился выра-



шивать пшеницу, нужно было защищать урожай от грызунов. Тогда-то люди и обратили внимание на ловких и грациозных хищников — степных кошек. Они стали приманивать кошек и приспособливать под свои нужды.

На территории России домашние кошки появились относительно поздно, лишь в XI веке. Пушистые питомцы считались символами домашнего очага и уюта, а славяне-язычники считали, что кошки сопровождают души умерших в иные миры. В последующие века эти пушистые создания

Вся моя жизнь связана с котами. Наша семья забирала котов, от которых старые хозяева хотели избавиться. Некоторых мы взяли еще котятами. Я очень рад, что они появились в нашей семье.

шли бок о бок с человеком. В настоящее время мы можем видеть, как коты наравне с человеком несут свою службу. В Эрмитаже до сих пор живут кошки, предназначенные для защиты картин от грызунов. Есть корабельные коты, их задача охранять корабль от грызунов и развлекать матросов. Также коты хорошие антидепрессанты.

Многие люди заводят котов, не понимая ответственности. Зачастую котов просто выбрасывают на улицу. Давайте будем заботиться о тех, кого мы когда-то приручили.

*Нугаев Павел, 8В
Фотографии автора*



8 МАРТА

ИЗ ИСТОРИИ ЖЕНСКОГО ДНЯ



Все мы знаем, что в марте нас ждёт Международный женский день. Этот праздник стал уже привычным, но его история куда интереснее, чем может показаться на первый взгляд.

Зарождение праздника началось ещё в начале XX века. 28 февраля 1909 г. в Нью-Йорке прошел митинг в поддержку равенства между мужчинами и женщинами. В этот день более 15 000 женщин прошли маршем через весь город, требуя сокращения рабочего дня и равных с мужчинами условий оплаты труда. Кроме того, было выдвинуто требование предоставления женщинам избирательного права. В 1909 году Социалистическая партия Америки объявила национальный женский день, который отмечался вплоть до 1913 года в последнее воскресенье февраля.

Одной из центральных личностей данного движения была Клара Цеткин, немецкая политическая деятельница, участница немецкого и международного коммунистического движения, активистка борьбы за права женщин. В 1910 году, на Второй Международной социалистической женской конференции, проходившей в Копенгагене она предложила учредить международный женский день. Предполагалось, что в этот день женщины будут устраивать митинги и шествия, привлекая внимание общественности к своим проблемам.

В 1914 году женский день отмечался в воскресенье 8 марта одновременно в восьми странах: США, Великобритании, Австрии, Дании, Германии, Нидерландах, России и Швейцарии. Февраль 1917 года стал важной вехой в истории праздника, поскольку 23 февраля по старому стилю (8 марта) 1917 года петроградские большевики воспользовались празднованием Международного женского дня для организации митингов и собраний против войны, дороговизны и тяжёлого положения работниц.

8 марта отмечается по сей день, ведь проблема прав женщин по-прежнему не теряет остроты. Сторонники феминизма — движения за равенство полов — регулярно проводят в этот день мероприятия, посвящённые равноправию, подчёркивая необходимость борьбы с домашним насилием в отношении женщин, занижением заработной платы, и другими проявлениями дискриминации.

И все же это праздник, день женщин, и я хочу пожелать всем женщинам, чтобы в вашем кругу общения было равноправие между полами!



Шаяхметов Эльдар, 8В

Happy Women's Day!
Wish you female power,
Be happy every day,
Be lovely like a flower.
Wish you sincere laugh
And good luck very much.
Live gorgeously, be in love.
Congrats on the 8th of March!

С Международным женским днём!
Желаю силы женской.
Счастливой будь ты с каждым днём,
Красивой — как цветок прелестный.
Желаю искренне смеяться,
Удачи истинной желаю.
Жить ярко и любовью наслаждаться.
Тебя я с 8 Марта поздравляю!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

***Дорогие учителя!
Поздравляем вас с праздником 8 марта!***

*Вы многому нас научили
И душу свою в нас вложили.
За это Вас ценим и любим
И никогда не забудем.
Сегодня мы в праздник весенний
Вас просим принять поздравление.
Желаем здоровье чтоб не покидало,
Терпения и сил чтоб на все Вам хватало.
Пусть вдохновение чаще приходит,
А в жизни хорошее лишь происходит.*

Коллектив газеты