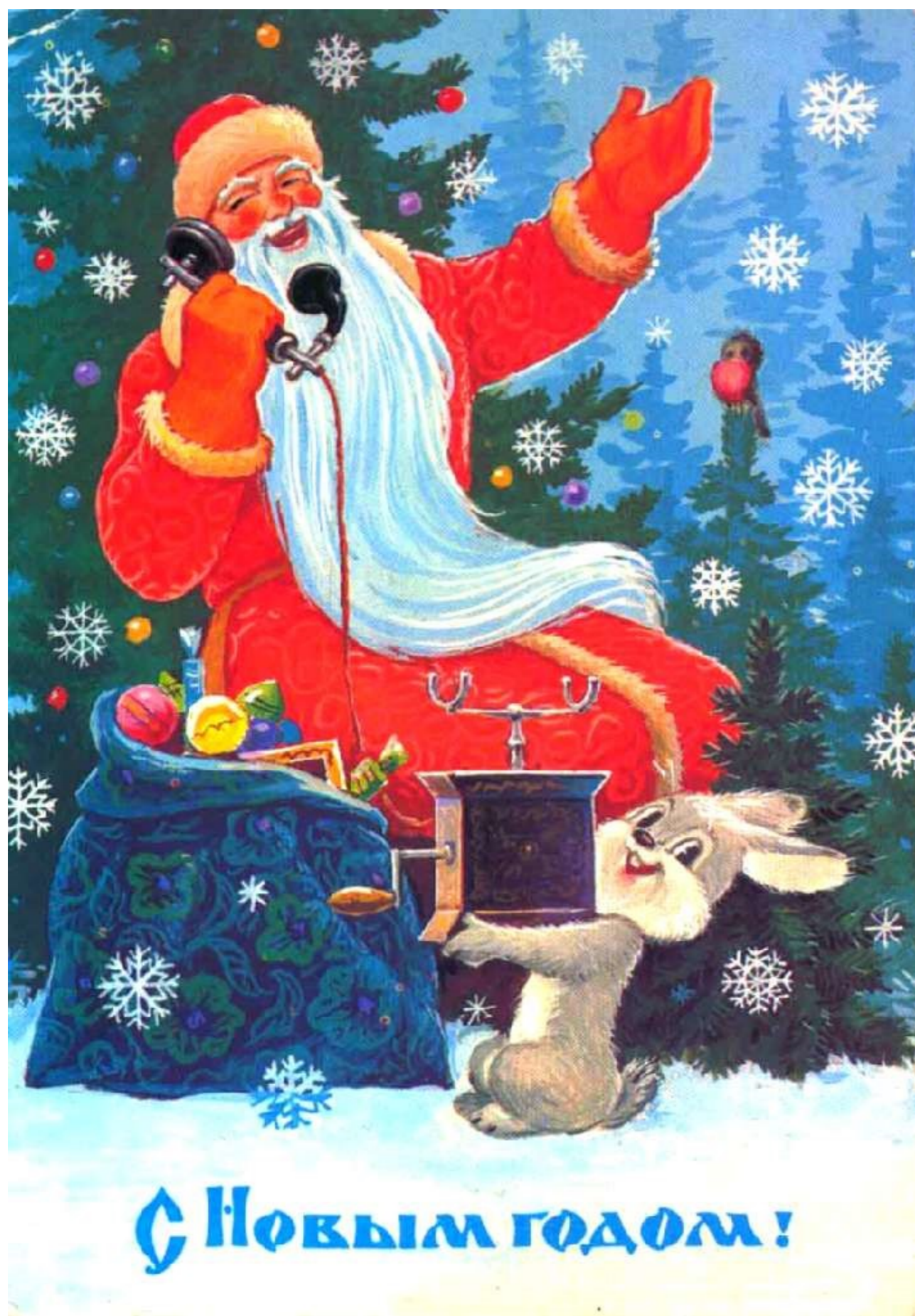


С ПРАЗДНИКОМ!



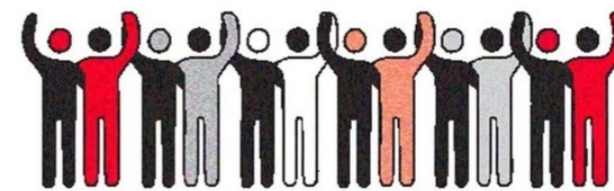
С НОВЫМ ГОДОМ!

# School bus #44

№15  
ноябрь —  
декабрь  
2022 г

## МИР ПРОТИВ ФАШИЗМА

### ВСЕ РАЗНЫЕ - ВСЕ РАВНЫЕ!



9 НОЯБРЯ

Международный день против фашизма,  
расизма и антисемитизма

9 ноября — международный день борьбы с фашизмом, расизмом и антисемитизмом. В честь этого дня мы хотим рассказать и показать, как нам следует себя вести с этой очень важной для нас проблемой. Такой как дискриминация по какому-либо признаку: национальность, пол, возраст, ориентация, внешний вид и благосостояние.

Притеснение людей, оскорбление достоинства, ограничение прав по какому-либо признаку из вышеперечисленных ужасно. Мы считаем это недопустимо, так как мы все люди, и мы все равны. Для создания спокойного мира мы должны придерживаться **Правил трёх Т: толерантность, терпимость и товарищество.**

Толерантность, терпимость — это спокойное и терпимое восприятие чужих традиций, правил и норм поведения. Терпимое отношение не подразумевает, что нужно разделять чужое миропонимание и жить по чужим правилам. Никто не должен жертвовать своими принципами. Толерантность лишь подразумевает, что все люди равны и могут жить так, как они хотят, — разумеется, пока это не нарушает чьих-либо прав.

Мы надеемся, что всё больше людей будут придерживаться правила трёх Т, и люди начнут ценить себя и других.

Бойцова А., Шаяхметов Э., 10В

## SCHOOL IS NOT JUST LESSONS!

Начиная с сентября 2022 года в ГБОУ «РПМГ № 1» проводятся регулярные занятия с преподавателем Центра изучения иностранных языков Самуэлем Акинйеми, для которого английский язык - родной.

Гимназисты дважды в неделю бесплатно практикуются в говорении, аудировании и чтении на английском языке. Комфортная языковая среда, личностно-ориентированный подход, современные игровые технологии способствуют развитию языковых, речевых, коммуникативных компетенций ребят.

A comfortable language environment is being created in RPMG №1. Language immersion is all day long. Students of our gymnasium have a good opportunity to practice English with the native speaker and improve their English vocabulary and communication.

They have already talked about School, Interests & Activities, Friends & Family, Personality & Future goals, Food, Emotions & Dreams, about Teacher's Day and Father's



Day. Girls & boys are fond of playing interesting linguistic games. They speak English with great pleasure!



## ИНТЕРВЬЮ

## РАЗВИВАТЬСЯ ВМЕСТЕ

10 ноября ежегодно проходит международный день науки, существующий во многих странах мира, в том числе в России. К этому дню мы провели интервью с заместителем директора по научно-методической работе Илюзой Юлаевной, узнали о многих новых научных проектах и получили ответы на интересующие вас вопросы.

— В каких научных проектах наша гимназия принимает активное участие и какие проекты могут ожидать в будущем?

— Наша гимназия — инновационное учебное заведение, участие в научных проектах, обязательная часть нашей деятельности. Обучающиеся активно принимают участие в научно-практической конференции малой академии наук «Познание и творчество», являются активными участниками Всероссийской олимпиады школьников, а также многочисленных перечневых олимпиад.

— Есть множество детей, у которых есть большой научный потенциал, но они не знают, как себя проявить. Что вы им порекомендуете, и есть ли какие-либо проекты и платформы, где это можно сделать?

— Посещала ли вас когда-нибудь мысль, что вы способны на большее? Такое ощущение, как будто внутри горит огненный шар, он пытается вырваться наружу, но что-то препятствует этому: ограничивающие убеждения, непонимание, с чего начать, или неумение определить, в какую сторону нужно сделать шаг, чтобы этот огненный шар внутри вас нашел наконец-то выход. Учителя нашей гимназии как раз и стараются раскрывать потенциал ребенка, направляя его, оказывают помощь в определении тем, при написании исследовательского проекта, помогают в огромном мире информаций выделять основные аспекты при подготовке к олимпиадам различного уровня.

Рекомендую ребятам обратить внимание на два больших проекта, в которых можно и нужно принимать участие не только детям, но и педагогам. Это сайт «КонкурсГрант» Галины Ярославны и «GlobalLab» — глобальная школьная лаборатория. Я считаю, это самые современные проекты для учащихся, которые имеют ценность не только в РФ, но и за ее пределами.



— Как вы считаете, нуждается ли наша республика и в частности наша школа в популяризации науки и введении более узких учебных специальностей, например психологии или квантовой физики?

— Возможно, вы правы, Республика обязана двигаться вперед, быть современной, развитие это и есть популяризация, которая начинается с образования, со школ, с гимназий, с современных желающих обучаться и познавать современный мир детей, именно от них зависит, будут ли внедряться узкоспециализированные предметы в школах и гимназиях. Время не стоит на месте, раньше

мы не знали о таком предмете как Разговоры о важном, а сейчас даже не можем представить себе без него ни один понедельник.

— А как вы поняли, что хотите двигаться в своей специальности? Что вас подвигло, как вы смогли проявить себя?

— Моя педагогическая деятельность, это результат примера моих родителей. Моя мама работает в школе уже более 36 лет, 28 из них завучем по УВР. Естественно, что я всегда наблюдала, где-то копировала ее. Есть такая поговорка: «Не воспитывайте детей: они все равно будут похожи на вас. Воспитывайте себя». Видимо, я очень хотела стать как мама! Уверена, что у меня получилось, меня очень интересуют инновационные проекты для гимназии, дети, которые стремятся достичь определенных высот в жизни. Развиваясь с детьми, мы развиваемся сами!

— Какими современными технологиями может похвастаться наша школа, и планируется ли добавление новых технологий в будущем?

— Современные технологии всегда начинаются с современного места, здания, наша гимназия одна из самых современных в городе, соответственно и технологий — множество.

Мы проводим инновационные уроки с привлечением технических ресурсов, различные телемосты с городами Стерлитамак, Нефтекамск, стратегические семинары, сессии как внутри республики, так и за ее пределами. Мы не останавливаемся, стараемся перенять опыт с соседних республик, посещая мастер классы в городе Казань.

На уроках для педагогов и обучающихся открыт целый спектр современных приемов, начиная с интерактивной доски «Touch Panel» и заканчивая различными лабораторно-практическими наборами.

Считаю, что и детям, и педагогам это очень нравится!

Интервью брал Маматкулов И., 8Б



## КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

## ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА

28 декабря считается международным праздником кино. В этот день 1895 года братья Люмьер впервые продемонстрировали своё новое изобретение под названием «синематограф» широкой публике.

В тот день в «Гранд-кафе» на бульваре Капуцинок было показано короткометражное кино «Прибытие поезда на вокзал Ла Сьота», ставшее первым в мире фильмом, показанным за деньги. Увидев приближающийся поезд, зрители запаниковали, думая, что поезд их сожёт.

С того времени прошло 127 лет, кинематограф и современные технологии шагнули далеко вперёд, но мы до сих пор постоянно идём в кинотеатры и все эти годы наслаждаемся чудесами кинематографа.

Не так давно в процесс нашего обучения стали внедрять киноуроки. Этот государственный проект уже проводился в некоторых других городах и школах, а теперь и в Уфе.

Суть данного проекта состоит в воспитании в выпускниках 2030-2040 годов духовно-нравственных, интеллектуальных и моральных качеств путём просмотра короткометражных фильмов. Каждый фильм учит зрителя разным качествам, которыми должен обладать человек. Всего на данный момент у проекта насчитывается 45 детских кинокартин

Маматкулов И., 8Б



## БАШКИРСКИЙ ЯЗЫК

Каждый язык ценен и важен. Современное же общество требует от человека не только знания родного языка, но и знания государственного языка региона, в котором он живет. У человека, владеющего еще одним языком, есть еще одна перспектива взгляда на мир. В каждом заключено отдельное видение мира, история бытования народа.

Башкирский язык — один из тюркских языков, национальный язык башкир, наряду с русским языком является государственным языком Республики Башкортостан. Для кого-то башкирский язык — язык матери, родной язык, на котором общается с малых лет. А кто-то впервые знакомится с особенностями и тонкостями этого красивого, мелодичного языка.

Изучение башкирского языка в Башкортостане с раннего детства может создать ситуации устойчивого двуязычия, и это даст дополнительные возможности для когнитивного развития людей. Изучение башкирского языка позволяет расширить кругозор, способствует интернациональному воспитанию, формированию бережного отношения к людям других национальностей, живущим рядом, помогает всестороннему развитию, развивает мышление, память и помогает при изучении других иностранных языков.

Очень важно знать, что изучение новых языков влияет на наш мозг положительно, что было доказано учеными. Они считают, что изучение любого языка прокачивает нашу способность учиться и исследовать. Это меняет личность, развивает интеллект, память человека и обогащает понимание реальности. Изучая башкирский язык, мы познаем мир башкир: их традиции, культуру. Можно так же выделить тот факт, что 6 своеобразных звуков башкирского языка похожи на звуки английского языка. Таким образом, изучая башкирский язык, мы повторяем и закрепляем произношение английских звуков.

Башкирский язык, являясь одним из тюркских языков, дает нам возможность общения с тюркоязычными народами, как турки, казахи, киргизы, узбеки и другие. Оказавшись в других странах, где проживают тюркоязычные народы, зная башкирский язык, мы можем с легкостью с ними общаться. Поэтому изучайте башкирский язык и развивайтесь!

Амирова А. К.

## НОВЫЙ ГОД В РАЗЛИЧНЫХ СТРАНАХ

Этот праздник бывает лишь раз в году. Его ждут абсолютно все. Многие заранее готовятся встретить его как подobaет. В разных странах Новый год празднуют по-разному.

В Англии Новый год считается менее важным праздником, чем Рождество, и поэтому отмечается без подарков. Тем не менее близкие люди обмениваются полезными мелочами и сувенирами вроде брелоков, свечей или красивых чайных ложек.

В Эдинбурге празднества начинаются 31 декабря. Старая традиция сжигать в бочке дёготь, чтобы чёрный дым уносил все неприятности прошлого, отмирает. Но фейерверки, петарды, бенгальские огни и прочие «горючие» забавы процветают.

Новый год в Германии, в отличие от Рождества, принято праздновать не в тихом семейном кругу, а шумно и весело, поэтому этот праздник так любит немецкая молодежь. Немцы в этот день собираются на улицах, на главных площадях города, запускают фейерверки и салюты или ходят в бары и клубы.

В некоторых регионах Италии существует обычай приносить первого января в дом «новую воду» из источника. Итальянцы считают, что принесенная до захода солнца вода принесет счастье в новом году

Ошмарина М., 9В



## ИНТЕРВЬЮ



В нашей школе немало творческих и способных людей, которые активно развиваются в различных сферах и участвуют в конкурсах. Одна из таких учениц — Анастасия Климова из 9Г. Она окончила художественную школу и сделала своими руками 4 светильника из керамики на тему «Санкт-Петербург», с которыми победила во всероссийском конкурсе «Уникум». Мы задали ей несколько вопросов по этой теме.

— Как ты пришла к этой сфере деятельности?

— Ну, мне всегда нравилось рисование и прикладное творчество, поэтому я ходила в художественную школу. Оказалось, там есть еще и направление связанное с керамикой. Мне очень захотелось заниматься и лепкой тоже.

— Что стало толчком к созданию светильников?



— На последнем году обучения нам нужно было сделать свою дипломную работу. Мне захотелось посвятить работу городу моей мечты. Я давно вынашивала идею о созда-

нии подобных вещей, какой формы они должны быть, какое предназначение, и вот что получилось.

— Как проходил процесс создания дипломной работы?

— Лепила я на протяжении всего учебного года. Работы было очень много: 4 светильника высотой и шириной около 25 см со множеством деталей, так еще их нужно не только слепить, но и обжечь, расписать в гармоничные цвета и сделать так, чтобы светилось. Чтобы все успеть, я приходила заранее 2 раза в неделю и в день могла не отрываясь работать по 6 часов. Колоссальная работа. Но мне очень нравилось этим заниматься, это мой отдых. В итоге всё получилось.

— А как проходил сам конкурс?

— Первые два этапа проходили дистанционно в онлайн-формате. Со всей России на третий этап выбрали примерно 70 работ разных направлений: рисунок, живопись, декоративно-прикладное искусство и фотография. На третий этап уже пригласили в Санкт-Петербург,

нужно было привезти и светильники тоже. Я поехала туда со своими одноклассниками и преподавательницей. Помимо конкурса была еще и очень насыщенная программа с выставками и экскурсиями.

— Какие остались впечатления?

— Мне очень понравился опыт создания таких сложных изделий, а также опыт участия в конкурсе. Мне кажется, это дело моего сердца. Планирую связать свою жизнь с творчеством.

Интервью брала Мухтарова К., 9Г



## КАЛЕНДАРНЫЕ ДАТЫ

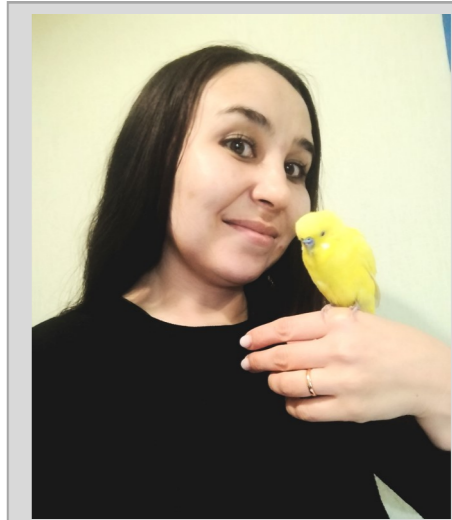
## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Ежегодно 30 ноября во многих странах отмечается Всемирный день домашних животных (World Pets Day). Он посвящен всем одомашненным человеком животным и служит напоминанием всему человечеству об ответственности за «братьев наших меньших».

В честь этого праздника мы попросили учителей гимназии рассказать читателям о своих домашних любимцах.

Я всю жизнь мечтала завести собаку. Но сначала родители не разрешали, а потом у самой не получалось. Все кругом говорили: «Собаке нужно много места. И жить она должна не в квартире». Так-то я согласна... Но очень хотелось завести пушистого друга. И вот уже пятый год у нас дома живет немецкая овчарка. Кличка — Дик. Это самый лучший в мире пес. Он делает наш дом самым счастливым местом на этой планете. Когда я вижу его довольную и радостную мордочку, все проблемы и заботы отходят на второй план. Душа поет и радуется. В общем, домашний питомец — это счастье в доме.

Васильева И. Г.



Беззек өйөбөззө 2017 йылдан алып Гриша исемле тутыйгош йәшәй. Шул мәлдән ул беззек гаиләнең алыштырғыһыз дуһы. Тутыйгошобоз узенсәлекле характеры, кылыктары менән айырылып тора. Уның да кайһы берзә

кешеләрзекә кеүек кәйфе күтәрәнке, ә кайһы сак бөтөнләй кәйефһез булыуы мөмкин. Без өйзә булмаһак, ситлегенән сыкмай ултыра. Кайтып керү менән, барыһын да кыскырып сәләмләй башлай. Бигерәк тә балаларзы бик ярата. Өләсәләренә киткәндә, уларзы һағына. Гриша балалар менән шаярып уйнараға ярата. Өй эштәрән әзерләгәндә, дәфтәрзәрәнә, дәреслектәрәнә кунып, кызык итеп үзенсә суркылдап, уларға ярзам иткәндәй була. Яурынға кунып, колакка серле генә итеп нимәлер һөйләп тә ебәрә.

Бына шундай беззек гаиләбеззек Гриша исемле тоғро дуһы. Без унһыз бер көндә лә күз алдына килтерә алмайбыз.

Амирова А. К.

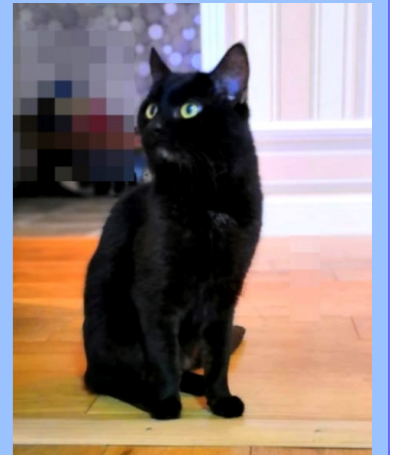
Летом 2008 года, находясь в отпуске, наша семья решила, что нам срочно нужна кошка, точнее котенок. Вот прям срочно-срочно. Здесь и сейчас. Все свободное время летних каникул я зависала на сайте «Авито» и искала черненького котенка-мальчика. В какой-то момент мне на глаза попало объявление о черном котенке-мальчике. Он был приемным котенком в большой семье кошек и котов. Его нашли в лесочке еще слепым. Недобросовестные люди просто выбросили котенка в посадку. Но, всегда есть те, кто не останется равнодушным к чужому горю, даже если это котенок. И вот мы обладатели маленького пищущего комочка. Малютка был с мою ладошку, полтора месяца от роду. Очень противился и пытался вырваться и кусаться, сидя прямо на руках. Но расстаться мы уже не могли, мое сердце растаяло.

Над именем думали недолго, хотели что-нибудь с буквой Ш, так как я где-то читала, что коты хорошо запоминают свистяще-шипящие звуки. Сошлись на варианте Гаврюша. Вот так в нашей семье появился мальчонка-кусака. И теперь это красавец, которому уже 14 лет, жив и

здоров! На лето выезжает отдыхать в деревню, а в остальное время живет в квартире.

Этот, хотя и взрослый, кот бегает за игрушками и приносит их, очень любит ласкаться, обнимает нас по ночам и будит только после будильника. Он — самый лучший кот, которого мы могли себе только представить!

Ерастова О. В.





## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## СПИД НЕ СПИТ: ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ

Ежегодно 1 декабря отмечается всемирный день борьбы со СПИДОМ. На данный момент по официальной статистике ВИЧ заражены 43 114 816 человек по всему миру. По последним данным, в России проживают 1 528 356 человек с диагнозом ВИЧ.

## Что такое ВИЧ?

Вирус иммунодефицита поражает иммунные клетки, разрушая CD4+ лимфоциты и вызывая снижение клеточного иммунитета. В результате работа иммунной системы угнетается, развивается синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД), организм больного теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей. Из-за этого повышается риск возникновения сопутствующих инфекционных и раковых заболеваний.



## Пути передачи ВИЧ:

- Незащищённый половой контакт с ВИЧ положительным человеком.
- Через иглы и медицинские инструменты.
- От матери к ребёнку. Во время беременности мать может передать вирус через плаценту, а также во время кормления грудью.
- При переливании крови и пересадки органов. С 1985 года вся кровь, которую берут для переливания, тестируют на ВИЧ.

## Заразиться ВИЧ через бытовые контакты невозможно

Нельзя заразиться во время танца или через рукопожатие, в бассейне или спортзале. С ВИЧ-инфицированными без опаски можно обниматься и обниматься поцелуями.

Через общую посуду, мебель и одежду, ванну и сиденье унитаза, полотенца и постельное бельё вирус не передаётся. За годы исследований по всему миру не было обнаружено ни одного подобного случая.

## Течение болезни

В течение 2-4 недель после заражения люди могут не испытывать симптомов или же испытывать гриппоподобный синдром: головную боль, лихорадку, боль в горле, сыпь, язвы в ротовой полости, ночную потливость. Это стадия острой ВИЧ-инфекции.

Далее следует бессимптомная стадия. Без приема лекарств от ВИЧ этот период может длиться 10 лет или дольше. В конце этой фазы количество ВИЧ в крови (называемое вирусной нагрузкой) увеличивается, а количество клеток CD4+ (лимфоцитов) снижается. У больного человека могут появляться симптомы, заболевание переходит на третью стадию. Если человек не будет лечить ВИЧ, то он может перейти в СПИД.

На этой стадии количество CD4+ клеток опускается ниже 200 на микролитр крови. Пациент начинает страдать от тяжёлых сопутствующих инфекций, которые мо-

гут привести к возникновению пневмонии, сильной потере веса и даже слепоте.

## Лечение

Первый антиретровирусный препарат появился в 1995 году. И даже несмотря на серьезные побочные эффекты создание этого лекарства означало перелом в ситуации с эпидемией.

Сегодня препараты, подавляющие активность ВИЧ, стали намного эффективнее. И хотя они не уничтожают вирус полностью, но позволяют держать его под контролем, предотвращая наступление стадии СПИДа. Пока ВИЧ-инфицированный принимает лекарства, его жизнь практически ничем не отличается от жизни других людей.

Без лечения люди со СПИД могут прожить в течение примерно трех лет.

Люди, не принимающие терапию, могут передавать ВИЧ на любом этапе инфекции. Люди, которые принимают терапию, имеют неопределяемую вирусную нагрузку, то есть ВИЧ не определяется в крови и не передается.

Лечение ВИЧ предназначено для снижения вирусной нагрузки, чтобы иммунная система могла нормально работать. Люди, которые проходят антиретровирусную терапию и имеют низкую вирусную нагрузку, не могут передать ВИЧ другим людям.

**Предупредить болезнь легче, чем лечить.** Будьте осторожны при выборе знакомых, не принимайте наркотики, избегайте случайных связей. Берегите свое здоровье.

## БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

По материалам сети Интернет

## ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## 21 ДЕКАБРЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БАСКЕТБОЛА



В этот день 1891 года состоялся первый в истории баскетбольный матч, который проходил в зале учебного центра Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде (штат Массачусетс, США). Игра была придумана учителем физкультуры Джеймсом Нейсмитом, который написал и правила игры из 13 пунктов. Большинство из них действуют и по сей день. С тех пор баскетбол завоевал весь мир, а с 1936 года стал олимпийским видом спорта.

Наша школа не остается в стороне баскетбольного движения. Под руководством преподавателей физкультуры действуют баскетбольные команды для учеников разных возрастов. На базе гимназии ежегодно проводятся соревнования и товарищеские матчи. Одними из важнейших достижений в этом сезоне для команд стал их выход на городской этап в соревнованиях КЭС-БАСКЕТ и «Оранжевый мяч».

Вот что сами спортсмены «СК44-Арсланчик» говорят о работе в команде и играх в целом:

— **Чему ты успел научиться за время пребывания в команде?**

— Я успел научиться ловкости, командному духу, серьезности и уверенности в себе. Моя команда это очень хорошие люди и ребята которые помогают и поддерживают в игре.

— **Какое первое впечатление от игр в этом году?**

— Полная уверенность в том, что этот сезон КЭС баскет мы выиграем. Появляется огромная мотивация готовиться

и играть.

— **Что для команды означает победа в серьезных соревнованиях?**

— Это означает, что тренер дал нам шанс хорошо подготовиться к соревнованиям, это итог того, что команда поняла друг друга.

Пусть на этих достижениях не заканчивается успех команд и их ожидают новые победы.

