

# School bus #44

№14  
октябрь  
2022 г

## НОВЫЕ НАЧИНАНИЯ

*Первое сентября... Впереди у первоклассников непростая, но такая интересная школьная жизнь. Будут уроки и перемены, контрольные и экзамены, замечания и похвалы...*

На торжественной линейке с началом нового учебного года учеников поздравили директор гимназии Б. С. Туктамышев, премьер-министр Правительства РБ А. Г. Назаров, доцент БашГУ

Н. М. Калмантаев и заслуженный учитель РБ А. Л. Толстоноженко. Зажигательный башкирский танец в исполнении гимназистов и проникновенная песня нашей выпускницы вызвали бурные аплодисменты.

После линейки премьер также посе-



тил школьный издательский центр. Он живо интересовался рабочим процессом и задал несколько вопросов о школьной газете. Премьер остался доволен визитом и пожелал газете дальнейших успехов.

## РОДНОЙ ЯЗЫК

*09 сентября 2022 года в столице Республики Башкортостан начал свою деятельность Межрегиональный форум учителей родного языка и литературы.*

Мероприятие проводится на базе санатория «Зеленая роща» и собрало около 280 участников из Башкирии, Татарстана, Пермского края, Челябинской и Оренбургской областей. В первый день Форума учащиеся класса имени Героя России Минигали Шаймуратова и преподаватели «Республиканской полиязычной многопрофильной гимназии №1» посетили образовательный кластер «УМНЫЕ ШКОЛЫ. Полилингвальное и двуязычное образование», где директор гимназии Булат Салаватович Туктамышев выступил с докладом «Республиканская полиязычная олимпиада “Агидель” — образовательный проект, выявляющий школьников-полиглотов Республики Башкортостан».

*On September 09, 2022, the Interregional Forum of Native Language and Literature Teachers began its activities in the capital of the Republic of Bashkortostan.*

The event is held on the basis of the sanatorium “Zelenaya Roshcha” and brought together about 280 participants from Bashkiria, Tatarstan, Perm Krai, Chelyabinsk and Orenburg regions. On the first day of the Forum, students of the class named after the Hero of Russia Minigali Shaymurotov and teachers of the “Republican Polylingual Multidisciplinary Gymnasium No.1” visited the educational cluster “SMART SCHOOLS. Polylingual and bilingual education”, where the director of the gymnasium Bulat Salavatovich Tuktamyshev made a report “Republican Polylingual Olympiad “Agidel” — an educational project that identifies polyglot schoolchildren of the Republic of Bashkortostan”.

Сайфуллина К., 8Г

## ИНТЕРВЬЮ

## САМАЯ СЛОЖНАЯ ПРОФЕССИЯ

*Учитель — одна из наиболее сложных профессий в мире, потому что быть учителем — это больше, чем просто уметь что-то делать. Учитель — это призвание человека, его стремление и готовность помочь другим раскрыть свои способности, таланты, найти путь в жизни.*

День учителя — замечательный праздник, когда мы можем выразить свою благодарность нашим педагогам за их непростой и благородный труд, внимание и терпение, за желание видеть нас, своих учеников, успешными и счастливыми. Учитель — важный человек в жизни каждого. Когда мы приходим в школу, именно учитель становится нашей опорой в новом мире знаний. Он открывает для нас много нового и интересного, учит нужным и полезным навыкам, помогает ориентироваться в жизни.

Учительница физики РПМГ №1 Гайнетдинова Флорида Равиловна рассказала о своих школьных годах и первом проявлении интереса к физике, а также поделилась, что помогает ей в работе и радует в процессе обучения.

— Флорида Равиловна, в каком университете вы учились?

— Я училась в Башкирском государственном педагогическом университете.

— У вас в семье были учителя?

— Эта профессия у меня потомственная. Родители и сёстры тоже учителя.

— Когда появилась любовь к физике?

— Наверное, в 8 классе. У меня был очень хороший учитель физики. И я даже не знала, кого я люблю больше: то ли физику, то ли физика.

— У вас всегда была склонность к изучению точных наук, или также любили и гуманитарные предметы?

— Я также очень любила литературу, но математика всегда была для меня на первом месте.

— Что вам помогает в работе? И что вас радует в процессе обучения?

— Меня очень радует, когда дети хорошо сдают экзамены, подходят ко мне и улыбаются.

— Из ваших учеников кто-нибудь стал известной личностью в области физики?

— Недавно я узнала, что под руководством моего бывшего ученика работает целый завод.

Он создает проекты, использующее физику, и завод выпускает его приборы.

— Большое спасибо за интервью, с Днем учителя вас!

*Интервью брала Сайфуллина К., 8Г*



## WHY DO WE CELEBRATE TEACHERS' DAY?

*A teacher is an educator, a guide, a friend, or a philosopher who opens our minds and helps us understand the world around us better. The contributions of teachers in society cannot go unnoticed. Teachers' Day is an annual celebration across the globe to acknowledge, evaluate, empower, and appreciate teachers.*

Teachers' Day may include celebrations to honor them for their special contributions in a particular field area, or the community tone in education. This is the primary reason why countries celebrate this day on different dates, unlike many other International Days.

World Teachers' Day was established in 1994 in honour of the adoption of the 1966 UNESCO Recommendation Concerning the Status of Teachers. This Recommendation provided the precedence of education standards, recruitment and initial training, personnel policy, including the continuing education of teachers, their employment and working conditions.

To mark this day, UNESCO and Education International (EI) hold annual campaigns with yearly themes to assist people in comprehending the integral role teachers and other professional educators play in educational institutions and the society as well.

*(from Wikipedia)*



## ИНТЕРВЬЮ

### «ЭМОЦИИ САМЫЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ»

*С 2021 года в нашей школе проходит Республиканская полилингвальная олимпиада школьников «АГИДЕЛЬ». Основной ее темой в этом году стали народы Башкортостана. Участники прибыли из разных уголков республики. Это ученики 5–11 классов, владеющие башкирским, русским, татарским, английским, французским, чувашским, марийским, немецким и турецким языками.*

Одной из победительниц заключительного этапа олимпиады в 2022 году стала ученица нашей гимназии Анастасия Цветкова. В качестве приза она получила поездку в детский языковой лагерь, впечатлениями о которой поделилась с нами.

— **Какие эмоции ты испытала от получения такого приза?**

— Эмоции я получила самые положительные. Я была очень удивлена, что выиграла, поскольку участвую уже второй год и в прошлом году я была призёром, в этом году я победитель. За меня обрадовались не только близкие, но и конкурсанты моей группы.

— **Где именно ты отдыхала?**

— Это был “Active lingua camp”, находящийся в городе Сочи на Красной Поляне.

— **Что понравилось?**

— Понравилось абсолютно все! Мероприятия



(спортивные и творческие), вкусное питание, оргкоманда (вожатые, физорги и тд), сплоченный отряд.

— **Какой новый опыт ты получила в лагере?**

— Находясь в лагере, я подтянула свой уровень английского языка, поскольку у нас проходили уроки с носителем.

— **Какими впечатлениями от поездки ты можешь поделиться?**

— Поездка прошла замечательно. Было много новых знакомств, отличное настроение, позитивный настрой на учебный год, прекрасное впечатление от лагеря и олимпиады.

Надеемся, что каждому из вас удастся добиться побед и высоких результатов. Не переставайте верить и упорно трудиться для достижения целей!

*Интервью брала Садртдинова С., 9Д*





## ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

### ПОМНИМ И ГОРДИМСЯ

*11 октября 2022 в День Республики на Советской площади города Уфа состоялось торжественное открытие памятника командиру 112-й Башкирской кавалерийской дивизии, Герою России, генерал-майору Минигали Шаймуратову и посвящение пятиклассников в шаймуратовцы.*

В эту важную дату Советскую площадь посетило множество важных гостей. На праздновании присутствовал глава РБ Радий Фаритович Хабиров. Он поздравил жителей республики со знаменательным событием и подчеркнул важную роль Минигали Шаймуратова в истории Отечества. После его речи была объявлена минута молчания в память о павших героях. Участник Великой Отечественной войны Раис Абдрашитов в своем выступлении отметил значение подвига Минигали Шаймуратова. Помощник Президента России Владимир Мединский обратился к школьникам республики — будущим кадетам шаймуратовских классов.

После поздравлений и торжественных речей уфимцам был представлен мемориал герою М. М. Шаймуратову. Памятник открыли Глава республики Радий Хабиров и ветеран Великой Отечественной войны Раис Абдрашитов. После этого на Советской площади прозвучали государственные гимны России и Башкортостана. Далее руководитель региона Радий Хабиров и почетные гости возложили цветы к мемориальному комплексу.

Завершилось мероприятие посвящением нескольких классов в кадеты-шаймуратовцы. Ребята дали торжественную клятву прямо на Советской площади (среди тех, кто поклялся достойно учиться и готовить себя к служению Родине, был и праправнук Шаймуратова), а после прошла передача учащимся знамен шаймуратовских классов.

*Садрtdинова С., 9Д*





## ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

### МИНЕЦ ИЛЕМ — БАШКОРТОСТАН

*Башкортостан – гөлбостан,  
Сөнбөлөстан, нурбостан...*

Минец тыуған илем- Башкортостан Республикаһы. Республикабызға 54 район, 21 кала һәм 4532 ауыл иҫәпләнә.

Башкортостан тәбиғәте бик бай һәм гүзәл. Бында урмандар, яландар, мәмерйәләр, йылғалар һәм күлдәр бар. Мәҫәлән, Шүлгәнташ мәмерйәһе, Ағизел йылғаһы, Асылыкүл, Ямантау, Ғәзелша шарлауығы.

Башкортостан ерҙәре ер асты қазылма байлыктарына ла бай. Хазиналарға бай Башкортостан ерҙәрәндә эре-эре алтын, көмөш киҫәктәре табылыуы тураһында мәғлүмәттәр бар. Сибай калаһынан алыҫ түгел бакыр рудаһы яткылығы донъяла



иң зур яткылыктарҙың береһе һанала. Шулай ук безҙә нефть, көкөрт, таш күмер сығаралар.

Қырағай бал корттары тик Башкортостандың Бөрйән районында һақланып қалған. Улар йыйған солок балы иҫ киткес тәмле һәм файзалы.

Бик күп Рәсәй һәм СССР геройҙары, билдәле шағирҙар, йырсылар, языусылар, спортсылар һәм рәссамдар Башкортостан Республикаһында тыуған һәм үскән.

Мин тыуған республикам менән ғорурланам һәм мин уны бик яратам.

*Исхакова Зөлхизә, 6*

### БАШКОРТОСТАН — БАШ ИЛЕМ

*Башкортостан – баш илем,*

*Йыһандағы бишегем.*

*Зур донъяға алып сығыр*

*Язмышымдың ишеге.*

*Тәпәй баҫкан тупрағым,*

*Тәғәрәп үскән кырҙарым,*

*Һыуһынымды кандырған*

*Тәмле–татлы һыуҙарым.*

*Башкортостан – баш илем,*

*Һиндә асылды телем.*

*Һинең йылы косағыңда*

*Шатланып алам белем.*

*(Р. Ураксина)*

Башкортостан — Европа менән Азия араһында урынлашқан иҫ киткес бер матур ер. Ғорур Урал тауҙары, сылтырап аққан шишмәләре, кейеккә бай урмандары, балыҡлы йылғалары, йәшел болондары, саф һауаһы — бөтәһе лә иғтибарҙы йәлеп итә. Мин шундай иҫ киткес бай тәбиғәтле республикала йәшәүемә бик шатмын.

Юкка түгел Башкортостанды «икенсе Швейцария» тип атағандар.

Безҙең республикабыҙ күп милләтле булығы менән дә айырылып тора. Төрлө милләт халықтары үз-ара дуҫ һәм татыу йәшәйҙәр. Һәр милләт кешеһе үз телендә һөйләшәргә, үз халқының ғөрөф-ғәзәттәрәндә тәрбиәләнергә һақлы. Республикала йәшәүселәр һәр бер милләткә ихтирам менән қарарға тейеш. Минеңсә, милләттәр үз-ара дуҫ йәшәһә, уларҙы алдағы көндәрҙә лә бәхәтле, яқты тормош көтәсәк.

Тыуған еребезҙең тәбиғәтенә һоқланып күп кенә языусылар һәм шағирҙар повестар, шиғырҙар, поэмалар ижад итә. Башкортостан ерендә йәшәгәс, без уның тарихын белеп, ихтирам итергә тейешбез. Безгә республиканың бөгөнгөһө, үткәне менән қызыҡһынырға, халқыбыҙдың киләсәге яқты булығын өсөн ақыллы булырға, хаталарҙы қабатламаҫқа қәрәк.

*Алтынбаева Айгөл, 9Д*

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ОБМАНЧИВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

*Подобно эпидемии, сегодня сильно распространяется употребление якобы безвредных или почти безвредных электронных сигарет. Таких «безопасных» курильщиков можно встретить практически во всех возрастных и социальных группах, включая людей, занимающихся спортом, и младшеклассников, которые просят закурить у знакомых постарше.*

Электронные средства доставки никотина вызывают зависимость, так как их использование связано с вдыханием аэрозоля, насыщенного алкалоидом. Предположительно, потенциал привыкания у таких продуктов выше традиционных сигарет. Исследование 2019 года зафиксировало в два раза более высокий уровень зависимости у вейперов, чем у потребителей табака.

Безопасность этих изделий сомнительна, ведь само содержание никотина может разрушительно повлиять на развитие мозга для молодого несформированного организма и большинство существующих научных работ фиксирует как минимум 10-процентную разницу между заявленным и реальным содержанием никотина в жидкостях ЭС. признаки зависимости могут проявляться даже при нерегулярном употреблении, а если проверять состав жидкостей, даже без отсутствия никотина, используемых в ЭС, то дело принимает тревожный оборот.

Пропиленгликоль и глицерин — основные растворители, используемые в жидкостях. Они составляют свыше 90% составов наполнителей, они подвергаются частичному разложению при контакте с нагревательной спиралью, в связи с чем образуются токсиканты [“Токсикант” — любое токсичное вещество], включая карбонилы. Помимо этого, пропиленгликоль в аэрозольной форме является раздражителем дыхательных путей, а глицерин токсичен в высоких дозах, которые легко могут быть достигнуты при частом употреблении. «Туман», создаваемый с помощью ЭС, раздражает лёгкие после концентрированного воздействия. Невозможно назвать все пищевые ароматизаторы, влияющие на здоровье и используемых в ЭС, но известны несколько, вызывающих проблемы со здоровьем. Они приведены ниже:

- диацетил (маслянистый ароматизатор) и ацетилпропионил связаны с развитием облитерирующего бронхиолита;
- бензальдегид (фруктовый аромат) является цитотоксическим и генотоксичным;
- коричный альдегид (ароматизатор корицы) может вызывать воспалительную реакцию в клетках лёгких.

Трудно определить весь возможный вред из-за отличий в моделях и составах жидкостей. Например, на 2019 год большинство исследований токсичности вейпинга концентрировалось на устройствах с мощностью менее 25 Вт. Их выводы нерелевантны для более мощных приборов. Несмотря на то, что ряд исследователей сходится на том, что ЭС менее вредны, чем обычные сигареты,

вейпинг (и



иные вариации) оказывает ряд неблагоприятных эффектов на здоровье и клетки организма.

Приводя итоги, любое курение крайне нежелательно. Оно может привести как к незначительному вреду для здоровья, так и стать фактором риска сердечно-сосудистых, респираторных и онкологических заболеваний. Лучше поддерживать здоровый образ жизни.

*Власов Д., 8Г*



## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ПОСТУПЛЕНИЕ: ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БАЛЛЫ

*Как получить дополнительные баллы к поступлению? Мы собрали список надежных способов, о которых выпускники могут и не подозревать.*

Первой в списке дет конечно же **АТТЕСТАТ С ОТЛИЧИЕМ**. Если вы круглый отличник, вы можете рассчитывать до 10 дополнительных баллов. Чтобы ее получить нужно иметь:

- оценку «отлично» по всем предметам;
- не менее 70 баллов на ЕГЭ по русскому языку;
- не менее 70 баллов на ЕГЭ по профильной математике либо не менее 5 баллов, если старшеклассник сдавал базовый уровень.

**ГТО**. Здесь вы можете рассчитывать на дополнительные 1–5 баллов. В большинстве вузов за золотой значок ГТО можно получить два балла. Чтобы его получить, нужно сдать нормативы по максимуму 13 спортивным испытаниям.

Мало кто знает, но от 1 до 4 баллов можно получить за **ВОЛОНТЕРСТВО**. Некоторые вузы смотрят, сколько часов абитуриент отработал, другие — дают всем волонтерам фиксированное количество баллов. Подтвердить такое достижение можно с помощью *волонтерской книжки*, как орудие можно получить, например, через сайт «Добро» — там же можно записаться на то или иное мероприятие в качестве волонтера. **В нашей школе также действует волонтерский центр.**

**Олимпиады** — один из самых действенных способов получить дополнительные баллы. Победы в олимпиадах дают не только баллы, но и зачисление без вступительных испытаний или 100 баллов по профильному предмету. Победители и призёры могут без экзаменов поступить в вуз на специальность, соответствующую профилю, то есть предмету олимпиады. Если вы поступаете на непрофильную специальность, то победа в олимпиаде засчитываются как 100 баллов ЕГЭ по данному предмету. Очень важно, что льгота не имеет срока давности. **Подать документы по льготе можно только в один вуз и на одну специальность.**

Во многих вузах такое право или 100 баллов по



предмету также дают **ПЕРЕЧНЕВЫЕ ОЛИМПИАДЫ**. Их список выставляет Министерство науки и высшего образования на своем сайте. В этом году данный список можно увидеть в **Приказе №828 от 30 августа 2022 г.**

Помимо этого, университеты проводят **СОБСТВЕННЫЕ ОЛИМПИАДЫ** — их списки и правила нужно уточнять на сайте вуза. Как правило, их нужно подтверждать *баллами ЕГЭ* — олимпиадник должен получить не менее 75 по профильному предмету. Также олимпиада может принести максимальный балл за дополнительное вступительное испытание. Если олимпиада не входит в перечень, как правило, за победу в ней дают от 1 до 10 дополнительных баллов.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ** — одна из самых престижных олимпиад страны. Проводится в четыре этапа, начиная со школьного тура в октябре–ноябре. Последний этап — это март–апрель. Если вы становитесь победителем четвертого тура, то вы получаете не только прямой пропуск в вуз, но ещё и денежную премию.

*Шаяхметов Э., Бойцова А., 10В*

## СОВЕТЫ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЭКЗАМЕНАМ

- Заблаговременное ознакомление с правилами и процедурой экзамена снимет эффект неожиданности на экзамене. Тренировка в решении заданий поможет ориентироваться в разных типах заданий, рассчитывать время.
- Меняйте умственную деятельность на двигатель-

ную. Оптимально делать 10–15 минутные перерывы после 40–50 минут занятий.

- Для активной работы мозга требуется много жидкости, поэтому полезно больше пить простую или минеральную воду, зеленый чай.
- Соблюдайте режим сна и отдыха. При усиленных умственных нагрузках стоит увеличить время сна на час.

## ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

*Международный день пожилых людей должен напомнить о том, что старшим нужно помогать и уважать. Этот праздник отмечается каждый год 1 октября, начиная с 1991 года.*

История Дня пожилых людей начинается в 70-ых годах прошлого века. Идея о таком дне в первую очередь начала приходить учёным, которые задумались о влиянии старшего поколения на развитие экономики. Уже к концу 80-х праздник стали отмечать во всём мире. Несмотря на то, что этот день с особым размахом отмечается в скандинавских странах, основателем этого события принято считать Японию.

В 1982 году в Австрии прошла Первая Всемирная ассамблея, где представители разных стран рассказывали друг другу о жизни людей «золотого возраста» и делились опытом. Это стало важным вопросом для правительств стран, так как социальное и экономическое положение людей почтенного возраста играет важную роль в развитии любого государства.

Организация Объединённых Наций поддержала такое решение, вследствие чего 14 декабря 1990 года было установлено: 1 октября — День пожилых людей.

Цель проведения Дня пожилых людей — привлечение внимания общественности к проблемам людей «золотого возраста», к их вкладу в развитие общества и создание условий реализации внутреннего потенциала. Но стоит отметить, что каждый год мероприятия Дня почтенного возраста посвящены определённой теме. Например, тема 2022 года: Жизнестойкость пожилых людей в меняющемся мире.

Всё это говорит о том, что потребностям и проблемам многих пожилых людей необходимо уделять особое внимание. В основе всех усилий, принимаемых в этом направлении, лежат права человека.

Также праздник имеет свой логотип. Он представляет символ доброты, помощи и поддержки.

В нашей школе такой важный праздник отмечается ежегодно. Обычно День пожилых и День учителя у нас соединяется в одно мероприятие: в актовом зале проводят концерт, на котором гимназисты представляют свои номера, а потом для учителей устраивается чаепитие, где педагоги могут пообщаться между собой и вспомнить истории о своей работе в стенах школы.

В связи с эпидемиологической ситуацией, в этом году формат праздника был немного изменен. За каждым классом был закреплён учитель, некогда работающий в нашей гимназии. Дети готовят подарки, которые каждый класс выбирает самостоятельно, и поздравляют преподавателя на дому.

*Ошмарина М., 9В*

*В первый день октября во всем мире принято поздравлять дедушек и бабушек с днем пожилого человека. Это прекрасная возможность в очередной раз сказать им как мы их любим, пожелать здоровья.*

Я считаю, что этот праздник очень важен для общества, ведь он дает людям возможность проявить свои лучшие душевные качества. Это праздник, который дает еще раз понять всем нам, что старшее поколение нуждается в нашей любви, заботе и внимании. Наши бабушки и дедушки так любят нас: при первой возможности делают нам подарки (выделяют средства из своих небольших пенсий), дают полезные советы, присматривают за самыми маленькими.

Кстати, несколько слов о пенсии: Средний размер назначенной пенсии в Башкирии, по состоянию на 1 августа 2022 года, достиг 17 952 рублей, сообщили статистики республики. При нынешних ценах это не так много.

Сегодня в республике Башкортостан проживает около 1,16 млн пенсионеров, почти 250 тыс. из них — работающие.

Помните! Наши бабушки и дедушки, к сожалению, не вечны. Звоните им, навещайте, поздравляйте с праздниками, интересуйтесь их жизнью, помогайте им по мере ваших сил.

И нет ничего важнее, чем напомнить им, что они не забыты, что еще нужны своим родным, близким, всему нашему обществу.

*Нигматуллин Е., 8В*

